

Therapists & Bodyworkers

Alec Roger Smith

The treatments Alec offer are a mixture of deep tissue and classical massage techniques in combination with Ortho Bionomy (closely related to Osteopathy), a subtle but very effective method known as the homeopathic manual therapy. He is a trained reflexologist and uses quite a bit of deep facial massage if needed. Tuina Anmo, the Chinese healing massage is another very effective way for him to help get things sorted. His treatments can be extremely relaxing on one side. But if needed intense deep techniques might be used in the very same session. Alec is a passionate bodyworker and has given more than 40.000 treatments throughout the past 20 years as professional massage therapist.

Die Behandlungen, die Alec anbietet, sind meist eine Mischung aus Tiefengewebs- und klassischen Massagetechniken in Kombination mit Ortho Bionomy (eng verwandt mit Osteopathie), einer subtilen, aber sehr wirkungsvollen Technik, bekannt als homöopathische Manualtherapie

Er ist zudem ausgebildeter Reflexologe. Tiefgehende Faszienarbeit. und Tuina Anmo, die chinesische Heilmassage, sind für ihn weitere sehr effektive Wege, um die Dinge in Ordnung zu bringen. Seine Behandlungen können einerseits äußerst entspannend sein. Bei Bedarf werden jedoch auch intensive Tiefenmassage und Faszienarbeit in derselben Sitzung angewendet. Alec ist ein sehr leidenschaftlicher Therapeut und hat in den letzten 20 Jahren mehr als 40.000 Behandlungen durchgeführt.



well being
SOLUTIONS



David Lengheim

David is an expert in holistic health care and staying healthy based on treatment methods from Traditional Chinese Medicine. In addition to western massage techniques, he is specialized in Chinese massage, Tuina Anmo the Chinese healing massage. His expertise is also the acupoint meridian method (AMM) in combination with classic Swedish massage. The treatments are individually tailored based on the pulse and tongue diagnosis. In addition to a wide variety of manual techniques, he also works with cupping massage, Guascha and moxibustion. He is also a trainer for AMM, Tuina and LO-Feng Shui.

David ist spezialisiert auf die ganzheitliche Gesundheitsvorsorge und Gesunderhaltung basierend auf Behandlungsmethoden der Traditionellen Chinesischen Medizin. Neben den westlichen Massagetechniken hat er sich seit 20 Jahren auf die chinesische Massage, Tuina Anmospezialisiert, die Chinesische Heilmassage. Seine Expertise ist auch die Akupunkt-Meridian-Methode (AMM) in Kombination mit klassischer schwedischer Massage. Durch die Puls- und Zungenbefundung werden die Behandlungen individuell abgestimmt. Neben den verschiedensten manuellen Techniken arbeitet er auch mit Schröpfmassage, Guascha und Moxibustion. Zudem ist er Trainer für AMM, Tuina sowie für LO-Feng Shui



Juli Gabor

Juli Gabor will be doing her best in making you feel calm and relaxed with her combination of classical Swedish massage, psychomotor therapy and fascial bodywork. She is a relaxation teacher and an Ilan Lev practitioner. Juli is also an instructor for a dance style called Contact Improvisation.

Juli Gabor wird ihr Bestes geben, dich, mit ihrer Kombination aus klassischer schwedischer Massage, psychomotorische Therapie, Ilan Lev Technik sowie fasziale Körperarbeit, in die Ruhe und Entspannung zu bringen. Sie ist Entspannungslehrerin und Ilan Lev-Praktizierende. Juli ist auch Lehrerin eines Tanzstils namens Contact Improvisation.



Vanessa Caballero

Vanessa comes from Malaga, Spain. Her treatments are an individually tailored mix of various relaxation techniques from craniosacral therapy, shiatsu and Kiro massage, to name just a few. If necessary, intensive, and pretty deep techniques are also used to release tense areas.

Vanessa stammt aus Malaga in Spanien. Ihre Behandlungen sind eine individuell angepasste Mischung aus diversen Entspannungstechniken aus der Cranio-Sacral-Therapie, Shiatsu und Kiro-Massage, um nur einige davon zu nennen. Falls notwendig werden auch durchaus intensive tiefgreifende Techniken angewandt.



Genevieve Winther Skakkebæk aka Sola

We are very happy to introduce our newest and youngest team member. Sola, originally from Frederikshavn in Denmark is a classical commercial masseuse. Her range of techniques cover all types of Swedish massage, Deep Tissue and reflexology. With her delightful sensitive touch and great feeling she brings her clients into balance and thus conveys a great sense of body and life.

Wir freuen uns sehr, euch unser neuestes und jüngstes Teammitglied vorstellen zu dürfen. Sola, ursprünglich aus Frederikshavn in Dänemark, ist eine klassische kommerzielle Masseurin. Ihr Spektrum an Techniken umfasst alle Arten der schwedischen Massage, Tiefenmassage und Reflexzonenmassage. Mit ihrer wunderbar einfühlsamen Berührung und ihrem tollen Gespür bringt sie ihre Klienten ins Gleichgewicht und vermittelt so ein großartiges Körper- und Lebensgefühl

